



DE MASSEUR

Karen groeide op met de indonesische massagestijl, genaamd "Pijit". Velen hebben reeds kennis kunnen maken met haar handen. "Wij fysiotherapeuten zijn de eetcafés en Karen is een restaurant met 1 ster", aldus een klant.

"Ik heb altijd mijn activiteiten in binnen- en buitenland versmolten met Thai massage. Nooit met de intentie een praktijk te voeren, maar mijn vakkennis en ervaring van de afgelopen 20 jaar hebben als vanzelf hiertoe geleid. Oorspronkelijk werd ik opgeleid in Thailand door Mw. Aun Potimuang. In 2009 behaalde ik het diploma Master Practitioner Thai Massage. Dat maakt vergoeding via ziektekostenverzekeraars mogelijk."

Tijdens de studie op het prestigieuze Thai Massage Instituut in Groot-Brittannië is het plan ontstaan om enkele eenvoudige Thaise massagetechnieken in de klas te introduceren. Over het geheel heeft Karen een scriptie geschreven en is met extra vermelding afgestudeerd.

houje  thai is aangesloten bij de beroepsvereniging BATC voor Natuurgeneeskundig Zorgverleners.

Praktijk aan huis



Praktijk Vismarkt



houje  thai

~houjethai.nl Natuurgeneeskundige Zorgverlening
Master Practitioner Thai Massage

~kunstboer.nl Artwork

~Karen de Bie +31 255 21 522



houje  thai

+31 6 255 21 522





OVER THAISE MASSAGE

Thai Massage is een uiterst effectieve manier om het lijf te verzorgen. Het heeft geen bijwerkingen en kan op bijna iedereen worden toegepast. U hoeft geen klacht te hebben om te profiteren van de effecten van massage!

Thai Massage kent zijn oorsprong in de Traditionele Chinese Geneeskunst. Dit is een volledig medisch systeem dat al meer dan 2000 jaar diagnoses stelt, ziektes kan genezen, klachten verlicht en preventief werkt.

ABSOLUTE SYNTHESE

De behandelaar kent geen haast en leunt met voorarm, hand en elleboog op het lichaam. Thai Massage is een vloeiende choreografie van Yoga- en Tai Chi bewegingen, waarbij voet en knie ook gebruikt worden als massage-instrument.

houje thai heeft voor ouders en kinderen een thuispakket ontwikkeld, waarin men elkaar leert masseren ter bevordering van de liefdevolle nabijheid, in de geest van de preventieve gezondheidszorg. Thai Massage wordt beoefend op een geheel **gekleed lichaam**. Er wordt **geen olie** gebruikt. De strekkende houdingen worden geheel aangepast aan de souplesse van elk individueel lichaam.



Agenda 2009-2010

start: september, november, januari, maart, mei

Data	Tijdstip	Onderwerp
2 november	ochtend	intro
3 november	middag	rug
9 november	ochtend	arm
10 november	middag	hoofd
16 november	ochtend	thuis-tips
17 november	middag	afsluiting
In overleg	ochtend	eventueel: follow-up

MASSAGE OP SCHOOL

Het moet ongeveer ergens in 2003 zijn geweest in Denemarken, dat leerlingen van een basisschool hebben geleerd hoe ze elkaar kunnen masseren. Al snel bleek ook, dat dit invloed had op de sfeer en het pestgedrag. Massage verrijkt relaties onderling, en het biedt de leerkracht de mogelijkheid de kinderen goed te observeren.

houje thai biedt een module aan, welke ruimte geeft aan het masseren in tweetallen, onder begeleiding van de leerkracht en de masseuse. Vooraf wordt een korte introductie aan de leerkracht gegeven en tussentijds is er ruimte voor fijnafstelling. De module sluit af met een evalueatie. In totaal zijn de leerlingen een halfuur bezig met arm, rug en hoofd.

“Ik heb gemerkt, dat kinderen massage ontzettend leuk vinden, en dat volwassenen en kids

genieten van de gemoedelijkheid tijdens massage”, aldus Karen.

